

## **Allgemeine Richtlinien**

Ihre und unsere Gesundheit liegt uns am Herzen.

Lassen Sie uns gemeinsam auf die Einhaltung der sinnvollen Verhaltensregeln achten.

## **Herzlichen Dank dafür!**

Während des gesamten Tagesablaufs hat zur Erhaltung der Gesundheit und zum Stopp der Ausbreitung des Corona Virus SARS-CoV-2 / COVID-19 das Einhalten der wichtigsten Maßnahmen und allgemein gültigen Regeln der persönlichen Hygiene oberste Priorität. Alle Beschäftigten und Referent\*innen sowie alle Besucher\*innen sind angehalten, sorgfältig die Hygienehinweise der Gesundheitsbehörden bzw. die des Robert-Koch-Instituts (RKI) zu beachten.

**Wir haben zusätzlich Luftreinigungsgeräte und zur Kontrolle der Luftqualität CO2 Messgeräte in Betrieb.**

**Fpp2 Masken sind bevorratet.**

## **Wichtigste Maßnahmen**

- mindestens 1,5 m Abstand zu anderen Personen halten
- bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/ Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben
- Beobachtung des Gesundheitszustandes von Besucher\*innen, um rechtzeitig Krankheitssymptome zu bemerken
- keine Berührungen (Händeschütteln, Umarmungen, etc.)
- mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. den Ellenbogen benutzen.
- Gegenstände wie z.B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien etc. nach Möglichkeit nicht mit anderen Personen teilen.
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand halten, am besten wegrehen.
- auch beim Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes soll dennoch der empfohlene Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 m zu anderen

Menschen eingehalten werden.

### **Basishygiene einschließlich der Händehygiene:**

- die wichtigste Hygienemaßnahme ist das regelmäßige und gründliche Händewaschen mit Seife (siehe auch [www.infektionsschutz.de/haendewaschen/](http://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/)), insbesondere nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Schutzmaske, nach dem Toiletten-Gang.
- damit die Haut durch das häufige Waschen nicht austrocknet, sollten die Hände regelmäßig eingecremt werden.
- Händedesinfektion: Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist vor allem dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden (siehe auch [www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de))

### **Generelle Richtlinien:**

- Die maximale Anzahl der Personen, die an Fortbildungen teilnehmen können, richtet sich nach der Anzahl der zur Verfügung stehenden Quadratmeter (5qm pro Person).
- Die Tische/ Stühle sind so aufzustellen, dass der Mindestabstand von 1,5 m und eine Ausrichtung an den Verkehrswegen gewährleistet ist.
- Auf Fluren und Treppen gilt „Rechtsverkehr“.
- Teilnehmer/ innen dürfen nur gesund an den Fortbildungskursen teilnehmen.  
Wer kleinste Anzeichen von Infekten hat, sich krank fühlt oder Kontakt zu erkrankten Personen hatte, darf NICHT an Kursen teilnehmen.
- Namen, Wohnanschrift und Telefonnummer der einzelnen Teilnehmer/ innen werden auf einer Anwesenheitsliste bis zur Beendigung des Kurses sowie deren Teilnahme an den Einzelterminen vermerkt.
- Kurse finden soweit als möglich in festen Gruppen statt.
- Jeweils nach einer Stunde ist die Fortbildung für ein zehnmütiges Lüften der Räumlichkeiten (Quer-/ Stoßlüftung) zu unterbrechen.
- Im Verlauf des Fortbildungstages ist darauf zu achten, dass in den Waschräumen/Toiletten stets ausreichend Seife, Einmalhandtücher, Desinfektionsmittel vorhanden ist.

- Handkontaktflächen (z. B. Türklinken, Griffe, Schalter, Bedienelemente von Tafeln, Fernbedienungen, Treppen- und Handläufe, Tische, Telefone, Kopierer etc.) werden besonders gründlich und in stark frequentierten Bereichen mindestens täglich, ggf. auch mehrmals täglich, gereinigt. Bei allen weiteren Griffbereichen (z. B. Computermäuse, Tastaturen) sollte eine Nutzung durch mehrere Personen durch eine entsprechende Organisation des Unterrichts vermieden werden, oder nach Nutzung eine Desinfektion erfolgen. Die Verwendung von Schutzhandschuhen bei der Nutzung von Lehr- und Lernmitteln ist nicht notwendig.
- Die Lehr- und Lernmittel (z. B. Stifte, Bücher, Unterrichtsmaterialien) sind nach Möglichkeit personenbezogen zu verwenden und sollen nicht weitergegeben bzw. untereinander ausgetauscht werden. Wo das nicht möglich ist, ist eine regelmäßige Reinigung, insbesondere vor der Übergabe an andere Personen, vorzusehen.

### **Ausgestaltung/ Ablauf von Fortbildungen/ Qualifizierungen**

- Vor Beginn der Fortbildung erfolgt eine mindestens zehnminütige Quer-/Stoßlüftung (keine Kipplüftung) des Raumes.
- Die Tür wird von dem Mitarbeiter\*Innen mit Mund-Nasen-Schutz geöffnet.
- Das Betreten der Räumlichkeiten ist nur mit Mund-Nasen-Schutz gestattet.
- Im Eingangsbereich der Räumlichkeiten werden einzeln abgepackte Einweg-Mund-Nasen-Schutze für Besucher, die einen eigenen Mund-Nasen-Schutz nicht dabei haben, zur Verfügung gestellt. Diese sollen nach der Nutzung im eigens dafür vorgehaltenen Mülleimer im Eingangsbereich entsorgt werden.
- Der Eintritt in die Räumlichkeiten erfolgt immer einzeln und in einem Abstand von mindestens 1,5 m. Sollten mehrere Teilnehmer\*innen draußen warten, ist auch hier der Abstand von 1,5 m einzuhalten bzw. eine Mund- Nasen-Schutz von den Erwachsenen zu tragen.
- Die Referent\*innen und Teilnehmer\*innen werden gebeten, sich direkt nach Ankunft die Hände gründlich zu waschen oder die Hände zu desinfizieren.
- Beim Zirkulieren im Haus tragen sowohl Referentinnen als auch Teilnehmer\*innen und Mitarbeiter\*innen Mund-Nasen-Schutz.
- Am Tisch kann der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden, solange die Wahrung des Mindestabstandes gewährleistet werden kann.
- In den Pausen sollte, wann immer möglich, das Außengelände / Hof genutzt werden. Der Abstand von mindestens 1,5 m zwischen den Erwachsenen ist stets einzuhalten.
- Auf Partner- und Gruppenarbeit ist zu verzichten, wenn der

Mindestabstand nicht eingehalten werden kann bzw. ist in diesen Fällen ein Mund-Nasen- Schutz zu tragen.

- Während der Fortbildungen werden den Teilnehmer\*innen keine offenen Speisen und keine Getränke angeboten.
- Referentinnen können Kaffee, Tee und Wasser erhalten.
- Die Teilnehmerinnen sind angehalten, sich für den Kurs notwendige Arbeitsmaterialien (Schreibutensilien, Block etc.) selbst mitzubringen.
- Vor jeder Fortbildung werden die Fortbildungs-Materialien des Moderationskoffers gereinigt/desinfiziert sollte zwischen der Nutzung weniger als zwei Wochen liegen.
- Während der Fortbildung benutzte Materialien werden separat in einer Tüte aufbewahrt.
- Nach Beendigung des Kurses verlassen die Teilnehmer\*innen den Kursraum erneut einzeln und mit einem Abstand von mindestens 1,5 m.
- Beim Verlassen der Räumlichkeiten tragen Referentinnen und Teilnehmer\*innen Mund-Nasen-Schutz.

**intasco.de** Gültig ab 01.05.2020

Aktualisiert: 02.11.2020

## Hygieneplan „Covid 19“

WAS	WANN	WIE	WOMIT	WER
<b>Abstand halten</b>	während des gesamten Aufenthalt es in den Räumlichkeiten und auf dem Gelände	mindestens 1,5 m zu jeder Person		<ul style="list-style-type: none"> <li>• gesamtes Personal</li> <li>• Kunden</li> <li>• Dienstleister</li> </ul>
<b>Mund-Nasen - Schutz</b>	immer wenn der Abstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann	über Mund und Nase dicht anlegen  Wechsel bei Beschädigung und Kontamination  Händedesinfektion nach Ablegen	Einmal-Mund-Nasen- Schutz oder  Stoff-Mund- Nasen-Schutz waschbar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gesamtes Personal</li> <li>• Kunden</li> <li>• Dienstleister</li> </ul>
<b>Händewaschen</b>	immer direkt nach Betreten der betrieblichen Räumlichkeiten vor Arbeitsbeginn  vor Umgang mit Lebensmitteln bei sichtbarer Verschmutzung nach Toilettengang  ggf. nach Arbeitsende	20 – 30 Sekunden Waschen  nicht zu heiß, nicht zu oft  schonend abtrocknen mit Einmal Handtuch	Flüssigseife	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gesamtes Personal</li> <li>• Kunden</li> <li>• Dienstleister</li> </ul>
<b>Hygienische Hände- desinfektion</b>	vor Betreten der Räumlichkeiten	Desinfektios-Mittel in die trockenen Hände einreiben	Präparate Spender Desinfektionsmittelspende  Einwirkzeit : 30 Sekunden	Kunden

<b>WAS</b>	<b>WANN</b>	<b>WIE</b>	<b>WOMIT</b>	<b>WER</b>
<b>Hautschutz</b> <b>Hautpflege</b>	vor Arbeitsbeginn ggf. während Arbeitspausen nach Arbeitsende	Hautschutzmittel / Hautpflegemittel in	Präparat:  Handcreme	gesamtes
<b>Lüften</b>	mind. 3x täglich alle Räume  stündlich in allen anderen gemeinsam genutzten Räumen	Lüften bei offenem Fenster für 10 Minuten (Stoß-/ Querlüftung)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• gesamtes Personal</li> </ul>
<b>Arbeitsflächen</b> <b>Türklinken</b>	täglich am Ende des Arbeitstages bei sichtbarer Verschmutzung (Tastatur/Telefon/Bedien- felder/...)	Wischreinigung mit Wasser, Tensiden und sauberen Lappen anschließend lufttrocknen lassen	Sagrotan Und andere	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reinigungs- personal</li> <li>• jeder Mitarbeiter bei Bedarf</li> </ul>
<b>Waschbecken</b>	täglich bei sichtbarer Verschmutzung	Wischreinigung mit Wasser, Tensiden und sauberen Lappen. anschließend lufttrocknen lassen	Sagrotan Und andere	Reinigungs- personal  jeder Mitarbeiter bei Bedarf
<b>Spender</b>	täglich beim Wechseln der Flasche	Wischreinigung mit Wasser, Tensiden und sauberen Lappen. anschließend lufttrocknen lassen	Sagrotan Und andere	Reinigungs- personal  jeder Mitarbeiter bei Bedarf
<b>Küchen-, Kühlschränke</b>	täglich von außen bei sichtbarer Verschmutzung 3-monatlich von innen reinigen	Wischreinigung mit Wasser, Tensiden und sauberen Lappen. anschließend lufttrocknen lassen	Sagrotan und andere	Reinigungs- personal  jeder Mitarbeiter bei Bedarf